

みずほ園 だより

4月 食事会

毎月恒例となった食事会。
4月はお花見気分を味わってもらおうと、グラウンドにシートを敷いて、東屋にも桜を飾り付けました。
幸い、E棟での食事会当日は、お天気にも恵まれてちょっとしたピクニック気分。
「いただきますーす！」と食べ始めると、みんなお弁当に夢中になって、デザートまできれいに完食。
外に出て食べるお弁当は、いつもより少し特別な雰囲気を楽しめました。

社会福祉法人 平成会
みずほ園 発行
TEL 073-479-3740
<http://www.mizuhoen.or.jp/>
No. 94号



5月21日(金)、みずほ園にて食事会を実施しました。
当日は事前に手配していた「とんかつ弁当おおにし」の味噌カツ弁当を昼食として提供し、利用者様に召し上がっていただきました。
普段食べる機会がないメニューという事もさることながら、コロナ禍により帰省や外出が出来ない事によるストレス緩和やリフレッシュも図れたと思われます。今後も利用者様がリフレッシュを図れるよう食事会等を実施していきたいです。

5月 食事会



6月 食事会



6月18日(金)、月に一度のお楽しみ、A棟食事会の日がやってきました。今回のメニューは、親子丼・かつ丼・牛丼・天丼の4種類から選び、そこにうどんがついた丼セットです。いざ食事が始まると、各々好きなものから勢いよく口の中へ!!

途中、私たち職員「おいしい?」の問いかけにも、返事なく黙々と食べ続けていました。

おかげで食堂内は静まり返り、職員の話し声だけが響き渡っていました(笑)

さて、来月はどんな食事が食べられるか、今から楽しみですね!!



行事実施状況

- 4月・・・食事会
- 5月・・・食事会
- 6月・・・食事会



【食中毒・熱中症に注意!】

食中毒は、様々な菌により下痢や嘔吐、発熱などの症状が起ります。手洗いや調理の仕方に十分注意してください。

又、梅雨が明ければいよいよ夏本番。熱中症にも注意が必要です。

屋外に限らず、室内でじっとしていても室温や湿度が高いと熱中症を起こす危険があります。また、マスクの着用により、リスクも高まります。

症状が出てからでは遅いので、こまめな水分補給を行い、エアコンや扇風機を上手に活用し予防に心掛けて下さい。

