

みずほ園

だより

4月 食事会

4月25日、天候に恵まれてグラウンドにて食事を開催しました。外での昼食、いつもと違うメニューで、利用者の方々から「楽しい」「美味しかった」などうれしい声も聞かれました。

新型コロナウイルス感染拡大により、外出や外食などが出来ず、ストレスがたまる日々ではありますが、その中でも少しでも楽しんで頂けるように施設内にて色々な企画をやっつけていきたいと思えます。

社会福祉法人 平成会
みずほ園 発行
TEL 073-479-3740
<http://www.mizuhoen.or.jp/>
No. 98号

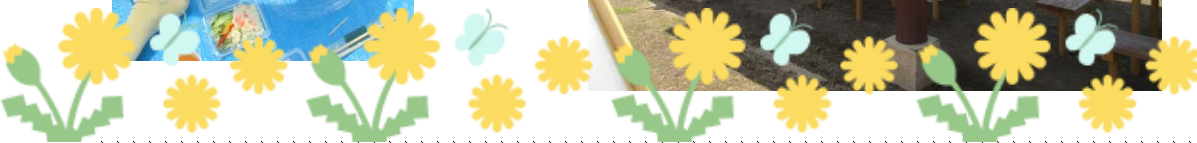


5月 食事会

5月の食事は、みずほ園のグラウンドでコロナ対策を実施し行いました。当日は天候にも恵まれ、青空の下で風を感じながら、みんなでお弁当を頂きました。

久しぶりの屋外での食事だったので、全員が気持ちよさそうに楽しんでるように感じ、また、良い気分転換になったと思いました。お弁当も普段より美味しく感じられました。

コロナが、早く終息し以前のような生活に戻って、全員で気軽に旅行や外食に出掛けたいと願うばかりです。



6月 食事会

6月7日(火)、月に一度のお弁当会でした。

今回のお弁当は『ほっかほっか亭』で、前もって利用者の皆さんには、天井か天ぶらうどんのどちらが良いか選んで頂いていました。その他にも全員にきんぴらごぼうとサラダが付き、栄養満点！

予想以上に、天ぶらががつつりと入っており、大丈夫かな…？心配しましたが、殆どの方が完食されていました。女性の方は「お腹いっぱい」と少し食べきれない様子もありました。食事中に思わず「おいしい〜」との声もあり、楽しいお弁当会になりました。



看護師より

熱中症にご注意を！

例年より早い梅雨明けとなり、これからの時期熱中症に注意が必要です。

気温、湿度に注意し、こまめな水分補給を行きましょう。

冷房を使用するにあたり、感染症予防の為、定期的な換気を行しましょう。



行事実施状況

- 4月…食事会
- 5月…食事会
- 6月…食事会

